

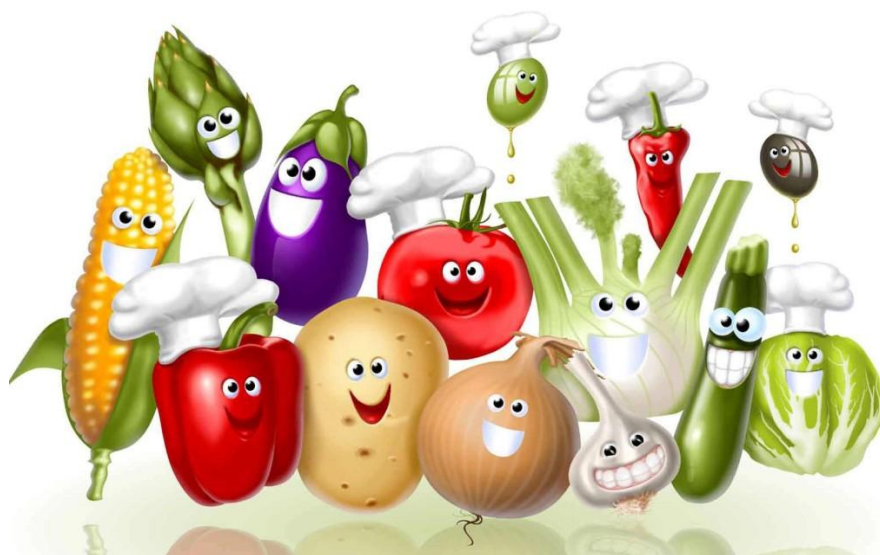


О. Н. Филиппова, А. Е. Груздева

ПИЩА КАК ЛЕКАРСТВО

Справочник

по применению продуктов «Сантевилль»



Нижний Новгород

2023

СОДЕРЖАНИЕ

Продукты «Сантевилль». Особенности и уникальность	3
Сравнение характеристик продуктов «САНТЕВИЛЛЬ» с лекарствами и БАД к пище	6
Ассортимент криопродуктов "САНТЕВИЛЛЬ"	7
Криопродукты, рекомендуемые НИИ детской гастроэнтерологии при дисбактериозе. Антимикробное действие продуктов «Сантевилль»	9
Питательные сорбенты	10
Ощелачивающие свойства продуктов «Сантевилль»	11
Витамины и минеральные вещества и их источники	14
Монопродукты – источники витаминов и минеральных веществ	17
Криопродукты из разделов «БиоАптека» и «Функциональное питание» – источники витаминов и минеральных веществ	21
Оптимальные наборы продуктов "Сантевилль" по заболеваниям	
Очищение организма от токсинов и паразитов	28
Гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, профилактика инфаркта и инсульта	29
Здоровье женщины, девушки, девочки с криопродуктами "Сантевилль"	30
Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки)	31
Продукты "Сантевилль" при онкологических заболеваниях	32
СахарНорма. Современная диета при диабете I и II типа	33
Крепкий иммунитет – защита от ОРВИ, гриппа и других заболеваний	34
Современная диета при беременности	35
Снижение веса. Минус 7-10 см в талии за 1 месяц!	36
Артриты, артрозы, остеохондроз	37
Чтобы ребенок был здоровым, умным и красивым	38
Рекомендации по коррекции питьевого режима	39
Наиболее часто задаваемые вопросы и ответы на них	41
О качестве продуктов "Сантевилль"	46
НОВИНКИ 2022 г. и начала 2023 г.	48
КриоКальций для детей и взрослых всех возрастов	49
САНТЕВИЛЛЬ в Телеграме и в ВКонтакте	50

Продукты «Сантевилль». Особенности и уникальность.

Пусть Ваша пища будет Вашим главным лекарством

(Гиппократ, 460 лет до н.э.)

**Продукты «Сантевилль» - высококачественная альтернатива
значительному количеству овощей и фруктов!**

Продукты «Сантевилль» являются натуральными продуктами питания, изготовленными из свежих овощей, фруктов, злаков, ягод, грибов и овощной зелени. С помощью продуктов «Сантевилль» можно легко и без побочных эффектов, присущих большинству лекарственных средств и синтетических витаминов, улучшить или сохранить своё здоровье, просто добавляя их к своему ежедневному рациону, обогащая и разнообразя его, а также придавая своей пище лечебно-профилактические свойства.

Продукты «Сантевилль» являются растительными пищевыми продуктами, не только сохраняющими, но и приумножающими пользу свежих продуктов.

Криопродукты в форме тонкодисперсных криопорошков, сохраняющих природную структуру и изомерный состав природных витаминов, минеральных веществ и множества минорных компонентов, комплексно воздействуют на функции организма и оказывают оздоровительный эффект, восстанавливая природный порядок.

Лечебно-профилактическое действие криопродуктов подтверждено множеством клинических исследований и научных работ. В отличие от лекарственных растений, которые не рекомендуется использовать более двух-трех недель подряд, продукты «Сантевилль» можно употреблять в пищу постоянно, также, как можно ежедневно есть морковь, яблоки, чернику, овес, из которых они изготовлены.

Зачем использовать продукты «Сантевилль»?

Большинство традиционных продуктов питания, используемых человеком в пищу, прежде чем попасть на наш стол проходят несколько этапов переработки, включая химическую и термическую, а также имеют длительный период хранения и предполагают использование консервантов. В результате этого содержание биологически активных веществ в них значительно снижается. Некоторые производители, стремясь восполнить дефицит биологически ценных веществ, обогащают продукты питания синтетическими аналогами, имеющими в потенциале негативное влияние на здоровье.

Научно-производственная компания «Сантевилль» предлагает восполнять любые дефициты биологически активных веществ дополнительным количеством полезных натуральных продуктов, но в той форме, которая позволяет небольшое количество любого продукта «Сантевилль» сделать

настолько эффективным по степени и легкости усвоения, что оно способно дать организму достаточное количество разнообразных природных витаминов и минеральных веществ.

Не секрет, что все пищевые растения полезны для здоровья: например, сельдерей содержит вещество андростерон – гормон, отвечающий за либидо и эректильную функцию у мужчин и способствует избавлению от аденомы простаты. Но, чтобы достигнуть этого эффекта, нужно каждый день съедать до 300-500 г этого ароматного растения. А из одной чайной ложки продукта «Сельдерей», выпускаемого компанией «Сантевилль», наш организм способен усвоить столько же активных веществ, сколько из большого количества свежей зелени.

Криопродукты «Сантевилль» - натуральные продукты питания, которые являются источником настоящих «живых» биологически активных веществ.

По своему составу это – хорошая альтернатива большому количеству свежих фруктов и овощей.

Продукты «Сантевилль» оказывают выраженное лечебно-профилактическое действие за счет полноты и высокой степени

Свойства продуктов «Сантевилль»

1. **Экологическое.** Криопродукты «Сантевилль» способны связывать соли тяжелых металлов, а также нейтрализовать вредное воздействие на организм синтетических пищевых добавок (ароматизаторов, красителей, усилителей вкуса и др.). Добавляя их в виде растительных порошков к повседневному рациону, мы обезвреживаем его и одновременно обогащаем множеством необходимых для здоровья биологически активных веществ.

2. **Питательное.** Криопродукты «Сантевилль» обладают максимальной способностью усваиваться и питать клетки организма, что создаёт саму основу нормального клеточного питания и обмена. Криопродукты «Сантевилль» показывают в клинических исследованиях эффект насыщения крови витаминами, микро- и макроэлементами, другими ценными веществами, способствующими полноте и скорости усвоения микронутриентов пищи, в чем так остро нуждается организм человека в современном мире.

3. **Нормализующее микробиоту.** В форме криопродуктов растения обеспечивают создание идеальной среды обитания для полезных кишечных бактерий, их видового и количественного состава, что значительно улучшает пищеварение и усвоение веществ из обычной пищи.

Преимущества криопродуктов «Сантевилль».

Для того чтобы быть здоровым, организму требуются чистота, достаточное количество питательных веществ и помощь в регуляции работы различных органов и систем.

1. Каждый из продуктов «Сантевилль» **проявляет все три свойства и решает все задачи**, так как **одновременно выводит токсины из организма, насыщает его биологически активными веществами и способствует нормализации работы кишечника и всех других органов и систем.**
2. Продукты «Сантевилль» не только **повышают иммунитет**, но и длительно поддерживают его на высоком уровне, обеспечивая пролонгированный и стойкий эффект.
3. Измельченные овощи и фрукты, так же, как и продукты в свежем виде, входящие в наш обычный рацион питания, можно подбирать по принципу «к чему потянулась рука», при этом не требуется квалифицированного индивидуального подбора со стороны медицинского персонала. Они **абсолютно безопасны и не имеют противопоказаний**, так как **изготовлены из натурального экологически чистого пищевого сырья и рекомендуются обычно в количествах, измеряемых граммами.**
4. Продукты «Сантевилль» **могут использоваться в любых сочетаниях друг с другом** по желанию. Для полноты насыщения организма рекомендуется в течение месяца применять разные виды продуктов «Сантевилль» (фрукты, овощи, зелень, злаки, бобовые, грибы), а для достижения стойкого оздоровительного эффекта следует употреблять их регулярно, от 5 до 20 г ежедневно в зависимости от состояния здоровья, возраста и двигательной активности, а также рода профессиональной деятельности.
5. Огромным преимуществом продуктов «Сантевилль» является их **абсолютная безопасность**, что позволяет их включать при необходимости даже в питание детей с самого раннего возраста (требуется консультация педиатра о сроках введения прикорма для ребенка).

Уникальность свойств и действия криопродуктов «Сантевилль» обеспечивается применяемой для их изготовления запатентованной криогенной технологией.

Криогенные температуры не разрушают биохимической структуры молекул растений, и, одновременно снижая энергии молекулярных связей белок-витамин, многократно усиливают биологическую доступность и всасываемость биологически активных веществ растений.

Продукты «Сантевилль» являются на 100% натуральными экологически безупречными продуктами питания без добавления синтетических веществ, ароматизаторов, консервантов, красителей, усилителей вкуса и генномодифицированных растений. Необходимы каждому жителю современного мира для удовлетворения дополнительной суточной потребности в питательных веществах

Сравнение характеристик продуктов «САНТЕВИЛЛЬ» с лекарствами и БАД к пище

№	Средства терапии		
	Лекарства	БАД к пище	«САНТЕВИЛЛЬ»™
1	Лекарственная терапия	Лекарственно-пищевая терапия	Пищевая терапия
2	Есть противопоказания	Могут обнаруживаться противопоказания	Нет противопоказаний
3	Побочные действия	Встречаются побочные действия	Нет побочных действий
4	Не имеют питательной ценности	Имеют выборочную (частичную) питательную ценность	Имеют питательную ценность
5	Не могут заменить пищу	Не могут заменить пищу	Могут заменить пищу частично или полностью
6	Состав – химические вещества	Состав – химические в-ва плюс растительные экстракты или растения	Пищевые нативные растительные компоненты
7	Частичное усвоение	Неполное усвоение	Максимально полное усвоение
8	Прием строго дозирован	Доза и длительность приема ограничена	Кол-во не ограничивается. Постоянное употребление безопасно
9	Назначение врача	Рекомендация врача	Рекомендация врача не требуется, но и не исключается
10	Осуществляет симптоматическое лечение	Слабо эффективны для устранения причин заболеваний. Частично снимают риски заболеваний	Избавляет от причины алиментарно-зависимых заболеваний. Устраняет риски их развития и хронизации
11	Нарушают эндэкологию и обменные процессы	Могут нарушать обменные процессы	Регулируют все виды обмена
12	Необходимость контроля сочетаемости с другими лекарствами и БАД к пище	С осторожностью использовать два и более БАД к пище одновременно	Полная сочетаемость с любыми средствами терапии
13	Действие подтверждено	Действие часто не подтверждено	Действие подтверждено
14	Пролонгированный эффект короток и встречается редко	Существует пролонгированный эффект	Подтверждён пролонгированный эффект (до 3-х месяцев)

АССОРТИМЕНТ КРИОПРОДУКТОВ "САНТЕВИЛЛЬ"

Как правильно питаться с продуктами «Сантевилль»?

В повседневной жизни правильно и сбалансировано питаться – огромный труд и колоссальные затраты, на которые нет часто ни сил, ни времени, ни желания, не говоря уже о понимании такой необходимости. Однако, только полноценное питание, наполненное витаминами и микроэлементами (и не только), позволяет нам оставаться здоровыми и активными на долгие годы.

Продукты питания «Сантевилль» дополняют нашу привычную еду всеми недостающими, но очень важными для сохранения здоровья компонентами и позволяют удовлетворить потребность организма в необходимых витаминах и минеральных веществах и других биологически активных веществах, не нарушая внутреннего равновесия в организме, а наоборот, возвращая его.

Весь ассортимент продуктов «Сантевилль» подразделяется на разделы в зависимости от предназначения и применения:

БИОАПТЕКА

В БиоАптеку входят продукты направленного действия, разработанные специально для решения конкретных проблем со здоровьем при помощи коррекции рациона.

Криопродукты этой серии составлены с целью оздоровительного воздействия на определенную систему организма.

Перед употреблением вы можете развести их в воде, кисломолочных продуктах, соке или добавить в готовое блюдо. Очень популярным способом приёма криопродуктов является добавление их к любому смузи.

Криопродукты Сантевилль не являются лекарством или БАД, но эффективно способствуют лечению, назначенному врачом, и имеют мощное профилактическое действие. Это доказано многими клиническими исследованиями и подтверждено докторскими и кандидатскими диссертациями.

Криопродукты «Сантевилль» – это натуральные продукты питания, поэтому можно не бояться передозировок и противопоказаний.

Примеры криопродуктов из серии БиоАптека:

АНТИТОКС, ЛЕГКОЕ ДВИЖЕНИЕ, ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Все криопродукты см. в [разделе «БиоАптека»](#) на сайте santeville.ru.

СУПЕРФУДЫ

СУПЕРФУДЫ "Сантевилль" – это натуральная пища, обладающая максимальной возможностью восстановления в организме дефицитов всех биологически активных веществ при минимальной калорийности.

Только запатентованная криотехнология "Сантевилль" позволяет осуществить чудесные превращения привычных растительных продуктов высочайшего качества в суперпродукты.

Обыкновенные продукты раскрывают и проявляют свои необыкновенные способности благодаря современной науке.

СУПЕРФУДЫ из овощей, фруктов и ягод идеально подходят для добавления в привычную пищу (кашу, суп, второе блюдо). При этом обычная еда становится намного полезнее и безопаснее, если у вас есть опасения по поводу ее состава, избыточного потребления или качества.

Примеры криопродуктов из серии СУПЕРФУДЫ:

ЯБЛОКО, СВЕКЛА, СЕЛЬДЕРЕЙ, АРОНИЯ, ЛИСИЧКИ

Все криопродукты см. в [разделе «Суперфуды»](#) на сайте santeville.ru.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Продукты данной серии предназначены для самостоятельного использования в повседневном рационе. С ними вы можете легко смешать коктейль или смузи, приготовить и полноценно позавтракать или пообедать на работе, сделать полезный перекус или легкий низкокалорийный ужин.

Сделать это можно просто и быстро: разведите порошок в воде комфортной температуры (не выше 60 град. С), молоке или кисломолочном продукте - и обед (завтрак или ужин) готов.

Примеры криопродуктов из серии ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ, СМУЗИ РЯБИНОВЫЙ С СЕМЕНАМИ ЧИА, НУТРИМИР, СУП-ПЮРЕ АМАРАНТОВЫЙ

Все криопродукты см. в [разделе «Функциональное питание»](#) на сайте santeville.ru.

ВСЕ ЕСТЬ!

В данном разделе представлены полезные продукты быстрого приготовления:

Каша из пророщенных злаков с добавлением овощей, ягод и фруктов.

Соусы - смеси ультратонкодисперсных криопорошков.

Соки с мякотью - смеси ультратонкодисперсных криопорошков.

Супы-пюре.

Чипсы.

Ягодно-медовые **КриоДесерты.**

Чайные напитки из ягод, фруктов, овощей и даже грибов!

Все криопродукты см. в [разделе «Все есть!»](#) на сайте santeville.ru.

Криопродукты, рекомендуемые Нижегородским НИИ детской гастроэнтерологии при дисбактериозе

Антимикробное действие продуктов «Сантевилль»

(Исследование д.м.н. В.Г.Дорофейчук, 2000 г.)

Что может быть лучше защиты, придуманной самой природой и подтвержденной в течение миллионов лет? Речь идет о фитонцидах - универсальных противовирусных и одновременно противомикробных веществах, которые растения синтезируют для защиты от микроорганизмов.

Как показали исследования, в криопродуктах, благодаря криотехнологии, сохраняются не только витамины и другие питательные вещества, но и фитонциды, например лизоцим, бензойная кислота, эфирные масла, гликозиды, терпеноиды и пр.

Особенно важно это сейчас, когда все чаще и чаще микроорганизмы вырабатывают устойчивость к синтетическим антибиотикам, и лечение инфекционных заболеваний и неинфекционных воспалительных процессов становится все сложнее.

При микробиологическом исследовании было подтверждено антимикробное действие следующих криопродуктов:

Продукты «Сантевилль»	Действие
АБРИКОС	Уменьшает процессы брожения, воздействует на протей, стафилококки, энтерококки, клебсиеллы, синегнойную палочку
АРОНИЯ	Антимикробное действие на широкий спектр микроорганизмов
БЕЛЫЙ ЛЕН	Противогрибковое и антимикробное действие на широкий спектр микроорганизмов
БРУСНИКА	Уменьшает рост грибов рода Candida
КЛЮКВА	Препятствует брожению, воздействует на протей, сальмонеллы, клебсиеллы, шигеллы, трихомонады
ЛУК	Уменьшает рост эшерихии
МАЛИНА	Уменьшает рост стафилококков, стрептококков, энтерококков, шигелл
МОРКОВЬ	Уменьшает рост сальмонелл, клостридий, грибов рода Candida, простейших
УКРОП	Уменьшает рост протей, клебсиелл
ХРЕН	Антимикробное действие на протей, клебсиеллы, синегнойную палочку
ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА	Антимикробное действие, воздействует на стафилококки, энтерококки, протей, шигеллы
ЧЕРНИКА	Уменьшает рост стафилококков, энтерококков, шигелл, протей, клебсиелл
ЧЕСНОК	Воздействует на протей, клебсиеллы
ЯБЛОКО	Уменьшает рост протей, клебсиеллы, шигеллы

ПИТАТЕЛЬНЫЕ СОРБЕНТЫ «Сантевилль»

Очищение кишечника обеспечивает выздоровление от 70% заболеваний.

Что в себя включает очищение кишечника:

- механическая очистка, избавление от запоров и каловой интоксикации;
- изгнание паразитов;
- восстановление слизистой оболочки кишечника и повышение ее защитных свойств.

С механической очисткой кишечника лучше всего справится «метелка» из пищевых волокон и клетчатки. Поэтому ежедневно нужно употреблять их не менее 25 г, для чего съедать, как рекомендуют диетологи, 700-800 г овощей и 300-400 г фруктов.

Или можно включить в свой ежедневный рацион всего 20 г (2 ст.л.) криопродуктов "Сантевилль" и получить очищение организма на всех уровнях.

Вы видели в аптеках какое-нибудь средство, которое бы не только сорбировало и выводило из организма токсичные вещества, но при этом еще и ликвидировало витаминно-минеральную недостаточность?

Уникальные ПИТАТЕЛЬНЫЕ СОРБЕНТЫ «Сантевилль» ОДНОВРЕМЕННО очищают организм и насыщают его витаминами и минеральными веществами

Научное подтверждение сорбционной эффективности криопорошков из растительного сырья

Экспериментальная оценка способности криопорошков сорбировать тяжелые металлы (in vitro)

Криопорошки	Pb ⁺²	Cd ⁺²
Скорлупа куриных яиц	91	94
Тыква	86	80
Черника	85	70
Овес	81	87
Малина	75	76
Топинамбур	87	66
Петрушка	94	85
Сельдерей	92	88
Арония	40	71
Укроп	63	73
Морковь	62	42
Яблоко	42	57
Свекла	27	29

Таблица из диссертационной работы Степановой Е.А., 2006 г. «Сорбция свинца и кадмия биологически активными добавками к пище из растительного сырья в биопрофилактике загрязнения среды обитания человека тяжелыми металлами»

Научное подтверждение увеличение концентрации витаминов и минеральных веществ при криогенной переработке растительного сырья.

Диаграммы из диссертационной работы Филипповой О. Н., 2015 г. «Гигиенические основы оптимизации питания натуральными криогенными продуктами подростков с высокой физической активностью»,



Уникальность ПИТАТЕЛЬНЫХ СОРБЕНТОВ от компании «Сантевилль»

- Сочетание свойств мягкого энтеросорбента и источника природных витаминов и минеральных веществ с высокой степенью усвоения
- Клинически доказанная эффективность и безопасность продукта для организма
- 100%-ная экологичность производства криоингредиентов продукта
- Максимальное сохранение и увеличение концентрации растительных активных веществ

Ощелачивающие свойства продуктов «Сантевилль»

Закисление и защелачивание организма

Физиологи обнаружили одну из причин многих человеческих недугов, которая заключается в чрезмерном закислении внутренней среды организма.

Для нормального обмена веществ необходимо, чтобы кислотно-щелочной баланс в крови поддерживался в определенных пределах. Если кислоты больше, чем положено по норме, то, попадая с кровью в разные органы, она разъедает ткани, снижает активность ферментов, вызывает появление и размножение раковых клеток. Чтобы снизить концентрацию кислоты в органах и тканях, организм задерживает воду, что еще более тормозит обменные процессы. В такой период опасны охлаждения и простудные заболевания, так как кислая среда не способна подавлять ни инфекцию, ни вирусы.

Для защелачивания крови организм активно расходует минеральные вещества - кальций, натрий, калий, железо, магний. А это ведет к физической слабости, быстрой утомляемости, снижению умственной деятельности и бессоннице, раздражительности и депрессивным состояниям. Вымывание кальция из костной ткани служит причиной тяжелой болезни – остеопороза, а вымывание магния к сердечно-сосудистым заболеваниям.

К закислению организма в первую очередь приводят:

- преобладание в питании таких продуктов, как сахар, мясо, курица, рыба, сладости, пастеризованные молочные продукты, кондитерские изделия;
- одновременное употребление белков с углеводами;
- многие консерванты и пищевые добавки, которыми так богаты современные продукты, особенно с большим сроком хранения;
- алкогольные напитки; кофе, чай, шоколад, табак.

Большинство людей знакомо с **симптомами ацидоза**. Это, прежде всего, напряженность шейных и плечевых мышц, горечь во рту, серый налет на языке, приливы крови к лицу, темные круги под глазами. Люди, которые злоупотребляют «кислотной» пищей, жалуются на изжогу, кислую отрыжку, боли в желудке, тошноту и запоры. Кроме увлечения «неправильной» пищей возникновению ацидоза способствуют воспалительные процессы. Если вы заболели, необходимо отказаться от любой мясной пищи и от бульонов. Если вам предстоит операция, ее нужно делать в щелочном режиме организма, то есть и до, и после операции соблюдать **растительную (преимущественно овощную) диету**.

Физическая работа и спорт немного смещают реакцию организма в щелочную сторону. Немаловажное значение имеет настроение человека. Хорошее веселое настроение также способствует нормализации кислотно-щелочного равновесия.

К продуктам, вызывающим щелочную реакцию и нейтрализующим избыток кислоты, относятся:

- все овощи (за исключением брюссельской капусты);
- фрукты, включая даже такие кислые, как цитрусовые;
- ягоды и сухофрукты;
- морские водоросли;
- пророщенные зерна бобовых и злаков;
- мед.

В приведенной ниже таблице указана степень выраженности ощелачивающих свойств продуктов «Сантевилль» по пятибалльной шкале.

Ощелачивающие свойства продуктов «Сантевилль»

Продукт	Оценка	Продукт	Оценка
Абрикос	5	Антитокс	4
Арония	5	Брокколи	4
Боярышник	5	Грейпфрут	4
Калина	5	Женское здоровье	4
Морковь	5	Капустник	4
Свекла	5	Лимон	4
Сельдерей	5	Лук	4
Петрушка	5	Овес	4
Укроп	5	Чернослив	4

Ежедневное добавление в свой рацион всего нескольких граммов криопродуктов «Сантевилль» не только насыщает организм витаминами и минеральными веществами, но и восстанавливает кислотно-щелочное равновесие, необходимое для нормальной работы всех ферментов и гормонов.

Витамины и минеральные вещества и их источники

Активное вещество	Источники	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Пищевые волокна (клетчатка)	Лисички	70 г	20 г	35%
	Хрен	70 г		35%
	Боярышник	60 г		30%
	КриоКлетчатка	50 г		25%
	Белый лен	50 г		25%
	Рябина красная	50 г		25%
	Арония	40 г		20%
Водорастворимые витамины				
В1 (тиамин)	Белый лен	20 мг	1,5 мг	133%
	Арония	11 мг		73%
	КриоКлетчатка	1,5 мг		10%
В2 (рибофлавин)	Белый лен	10 мг	1,8 мг	56%
	Лисички	7 мг		39%
	Петрушка	2,4 мг		13%
	Арония	1,6 мг		9%
В5 (пантотеновая кислота)	Белый лен	50 мг	5 мг	100%
	Морская капуста	4,5 мг		9%
	КриоКлетчатка	4,2 мг		8%
	Лук репчатый	2,8 мг		6%
В6 (пиридоксин)	Лук репчатый	3,2 мг	2 мг	16%
	КриоКлетчатка	2,5 мг		13%
	Укроп	1,7 мг		9%
В9 (фолиевая кислота)	Шпинат	1600 мкг	400 мкг	40%
	Лук репчатый	340 мкг		9%
	Тыква	280 мкг		7%
С	Брокколи	1800 мг	90 мг	200%
	Калина	1700 мг		188%
	Укроп	1000 мг		110%
	Шиповник	1000 мг		110%
	Лисички	680 мг		75%
	Шпинат	550 мг		61%
	Рябина красная	280 мг		31%
	Репка	200 мг		22%
	Арония	150 мг		17%
	Петрушка	125 мг		14%
	Хрен	110 мг		12%
	Сельдерей	90 мг		10%
	Укроп	50 мг		6%
	РР (В3, ниацин, никотиновая кислота)	КриоКлетчатка		27 мг
Белый лен		50 мг	25%	
Брокколи		12 мг	7%	
Морковь		11 мг	6%	

Активное вещество	Источники	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Жирорастворимые витамины				
А (ретинол)	Морковь	20000 мкг	900 мкг	222%
	Укроп	7500 мкг		83%
	Шпинат	7500 мкг		83%
	Рябина красная	6000 мкг		66%
	Калина	3000 мкг		33%
	Лисички	2800 мкг		32%
	Тыква	1200 мкг		14%
	Абрикос	1160 мкг		13%
	Шиповник	900 мкг		10%
Бета-каротин	Морковь	120 мг	5 мг	240%
	Укроп	45 мг		90%
	Шпинат	45 мг		90%
	Рябина красная	40 мг		80%
	Калина	18 мг		36%
	Лисички	17 мг		30%
	Тыква	7,5 мг		17%
	Абрикос	7 мг		14%
	Арония	2,5 мг		5%
D (эргокальциферол)	КриоКальций	15,53 мкг	10 мкг	6,4% в 1 таб.
	Лисички	106 мкг		10%
Е (токоферол)	КриоКлетчатка	20 мг	15 мг	13%
	Арония	18 мг		12%
	Укроп	17 мг		11%
	Белый лен	12 мг		8%
	Абрикос	11 мг		7%
	Петрушка	9 мг		6%
К (филлохинон)	Брокколи	6320 мкг	120 мкг	527%
	Петрушка	1360 мкг		113%
	Укроп	628 мкг		53%
	Сельдерей	585 мкг		49%
	Калина	560 мкг		47%
	Морская капуста	511 мкг		43%
	Арония	160 мкг		13%
Железо	Белый лен	394 мг	18 мг	219%
	Шпинат	135 мг		75%
	Морская капуста	117 мг		67%
	Укроп	49 мг		27%
	КриоКлетчатка	28 мг		16%
	Лук репчатый	10 мг		6%
Йод	Морская капуста	100000 мкг	150 мкг	6667%

Активное вещество	Источники	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Калий	Белый лен	24800 мг	2500 мг	99%
	Лисички	9000 мг		36%
	Морская капуста	7300 мг		29%
	Сельдерей	4390 мг		20%
	Абрикос	3400 мг		14%
	Укроп	3300 мг		13%
	Петрушка	2690 мг		11%
	КриоКлетчатка	2320 мг		9%
	Лук репчатый	2100 мг		8%
	Топинамбур	1100 мг		5%
Кобальт	Морская капуста	110 мкг	10 мкг	110%
	Лисички	80 мкг		80%
	Арония	30 мкг		30%
	Абрикос	16 мкг		16%
Кремний	Свекла	800 мг	30 мг	267%
	Брокколи	780 мг		260%
	Шпинат	510 мг		170%
	Морская капуста	380 мг		127%
	Тыква	300 мг		100%
	Репа	90 мг		30%
	Хрен	80 мг		27%
	Абрикос	50 мг		17%
	Топинамбур	450 мг		150%
	Сельдерей	30 мг		10%
Арония	20 мг	7%		
Магний	Арония	8600 мг	400 мг	215%
	Рябина красная	1300 мг		32%
	Морская капуста	1275 мг		32%
	Укроп	450 мг		11%
	Петрушка	400 мг		10%
	Абрикос	210 мг		53%
	КриоКлетчатка	90 мг		9%
Марганец	Белый лен	76 мг	2 мг	380%
	КриоКлетчатка	23 мг		115%
	Петрушка	10 мг		50%
	Шиповник	10 мг		50%
	Шпинат	9 мг		45%
	Лисички	8 мг		40%
	Укроп	4 мг		20%
	Лук репчатый	3 мг		15%
	Морская капуста	1,5 мг		8%
	Арония	1 мг		5%
Медь	Белый лен	30000 мг	1000 мг	300%
	Лисички	5800 мг		58%
	КриоКлетчатка	2000 мг		20%
	Морская капуста	992 мг		10%
	Петрушка	780 мг		8%
	Абрикос	700 мг		7%

Активное вещество	Источники	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Укроп	490 мг		5%
Молибден	Калина	500 мкг	70 мкг	71%
Селен	Калина	210 мкг	50 мкг	42%
	КриоКлетчатка	85 мкг		16%
	Брокколи	50 мкг		10%
	Арония	46 мкг		9%
Фтор	Морская капуста	2550 мкг	4000 мкг	64%
Хром	Свекла	300 мкг	50 мкг	60%
	Укроп	200 мкг		40%
Цинк	Белый лен	140 мг	12 мг	116%
	Лук репчатый	12 мг		10%
	Морская капуста	10 мг		8%

Чтобы оздоровительный процесс не прекращался ни на минуту, рекомендуем широко пользоваться всеми преимуществами нашей уникальной продукции и употреблять не только полюбившиеся продукты, которые вы постоянно включаете в свой рацион, но и другие, незаслуженно обойдённые вашим вниманием, – возможно, вы получите неожиданные результаты, которые приятно удивят вас!

Монопродукты – источники витаминов и минеральных веществ

Криопродукт	Витамины и минеральные вещества	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Отруби пшеничные (КриоКлетчатка) Источник селена	Пищевые волокна	50 г	20 г	25%
	В1	1,5 мг	1,5 мг	10%
	В5	4,2 мг	5 мг	8%
	В6	2,5 мг	2 мг	13%
	Е	20 мг	15 мг	13%
	РР	27 мг	20 мг	14%
	Селен	85 мкг	55 мкг	16%
	Магний	90 мг	400 мг	3%
	Фосфор	1900 мг	800 мг	24%
	Железо	28 мг	18 мг	16%
	Марганец	23 мг	2 мг	115%
	Медь	2000 мкг	1000 мкг	20%
	Цинк	15 мг	12 мг	13%
	Калий	2320 мг	2500 мг	9%
Абрикос Источник хрома и калия. В 2 ст.л. 20% суточной потребности в этих м/э	Пищевые волокна	20 г	20 г	10%
	А	1160 мкг	900 мкг	13%
	Бета-каротин	7 мг	5 мг	14%
	Е	11 мг	15 мг	7%
	Хром	120 мг	50 мг	24%
	Кремний	50 мг	30 мг	17%
	Кобальт	16 мкг	10 мкг	16%

Криопродукт	Витамины и минеральные вещества	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Калий Магний Фосфор Медь	3400 мг 210 мг 290 мг 700 мг	2500 мг 400 мг 800 мг 1000 мг	14% 53% 4% 7%
Арония Источник антоцианов и полифенолов, кобальта, витамина С. В 2 ст.л. 20-25% суточной потребности в этих веществах	Пищевые волокна А Бета-каротин С Е К В1 В2 Кобальт Селен Кремний Марганец Проантоцианидины	40 г 400 мкг 2,5 мг 150 мг 18 мг 160 мкг 11 мг 1,6 мг 30 мкг 46 мкг 20 мг 1 мг 1070 мг	20 г 900 мкг 5 мг 90 мг 15 мг 120 мкг 1,5 мг 1,8 мг 10 мкг 55 мкг 30 мг 2 мг 50 мг	20% 5% 5% 17% 12% 13% 73% 9% 30% 9% 7% 5% 214%
Белый лен В 2 ст.л. 100% суточной потребности в широком спектре м/э	Пищевые волокна В1 В2 В5 Е РР Медь Марганец Железо Магний Калий Цинк Кальций	50 г 20 мг 10 мг 50 мг 12 мг 50 мг 30000 мкг 76 мг 394 мг 8600 мг 24800 мг 140 мг 6800 мг	20 г 1,5 мг 1,8 мг 5 мг 15 мг 20 мг 1000 мг 2 мг 18 мг 400 мг 2500 мг 12 мг 1000 мг	25% 133% 56% 100% 8% 25% 300% 380% 219% 215% 99% 116% 68%
Брокколи Источник Витамина К и кремния, индол-3-карбинола, сульфорафана, селена	Пищевые волокна С К РР Кремний Селен	30 г 1800 мг 6320 мкг 12 мг 1560 мг 50 мкг	20 г 90 мг 120 мкг 20 мг 30 мг 50 мкг	15% 200% 527% 6% 520% 10%
Калина Источник хлорогеновой кислоты	Пищевые волокна А Бета-каротин С К (витамин) Молибден Селен Хром Фосфор	5 г 3000 мкг 18 мг 1700 мг 560 мкг 500 мкг 210 мкг 120 мкг 2000 мг	20 г 900 мкг 5 мг 90 мг 120 мкг 70 мкг 50 мкг 50 мкг 800 мг	2,5% 33% 36% 188% 47% 71% 42% 24% 25%

Криопродукт	Витамины и минеральные вещества	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Лисички Источник хиноманнозы, β-глюкана, хрома, марганца	Пищевые волокна	70 г	20 г	35%
	А	2800 мкг	900 мкг	31%
	Бета-каротин	17 мг	5 мг	30%
	В2	7 мг	1,8 мг	39%
	С	680 мг	90 мг	75%
	D	106 мкг	10 мкг	10%
	Калий	9000 мг	2500 мг	36%
	Кобальт	80 мкг	10 мкг	80%
	Марганец	8 мг	2 мг	40%
	Медь	5800 мкг	1000 мкг	58%
Хром	480 мкг	50 мкг	96%	
Лук репчатый Источник фитонцидов, цинка, витамина В6	Пищевые волокна	30 г	20 г	15%
	В5	3 мг	5 мг	6%
	В6	3 мг	2 мг	15%
	В9	340 мкг	400 мкг	9%
	Цинк	8 мг	12 мг	7%
	Марганец	3 мг	2 мг	15%
	Калий	2100 мг	2500 мг	8%
	Фосфор	700 мг	800 мг	9%
Морская капуста Источник йода	Пищевые волокна	10 г	20 г	5%
	В5	4,5 мг	5 мг	9%
	В12	8 мкг	3 мкг	27%
	К	511 мкг	120 мкг 2500	43%
	Калий	7300 мг	мг	29%
	Кремний	380 мг	30 мг	127%
	Магний	1275 мг	400 мг	32%
	Железо	117 мг	18 мг	67%
	Йод	100000	150 мкг	6667%
	Кобальт	мкг	10 мкг	110%
	Марганец	110 мкг	2 мг	8%
	Медь	1,5 мг	1000 мкг	10%
	Фтор	992 мкг	4000 мкг	64%
	2550 мкг			
Морковь Источник витамина А и бета-каротина	Пищевые волокна	25 г	20 г	13%
	А	20000 мкг	900 мкг	222%
	Бета-каротин	120 мг	5 мг	240%
	РР	11 мг	20 мг	6%
Петрушка Источник витамина К	Пищевые волокна	20 г	20 г	10%
	В2	2,4 мг	1,8 мг	13%
	С	125 мг	90 мг	14%
	Е	9 мг	15 мг	7%
	К	1360 мкг	120 мкг	113%
	Калий	2690 мг	2500 мг	11%
	Кальций	1140 мг	1000 мг	11%

Криопродукт	Витамины и минеральные вещества	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Магний	400 мг	400 мг	10%
	Марганец	10 мг	2 мг	50%
	Медь	780 мкг	1000 мкг	78%
Репа Источник горчичного масла, кремния, индола, сульфорафана	Пищевые волокна	20 г	20 г	10%
	С	200 мг	90 мг	22%
	Кремний	90 мг	30 мг	30%
Рябина красная Источник витамина А и бета-каротина	Пищевые волокна	50 г	20 г	25%
	А	6000 мкг	900 мкг	67%
	Бета-каротин	40 мг	5 мг	80%
	С	280 мг	90 мг	31%
	Магний	1300 мг	400 мг	32%
Свекла Источник бетаина, кремния и хрома	Пищевые волокна	25 г	20 г	13%
	Кремний	800 мг	30 мг	267%
	Хром	300 мкг	50 мкг	60%
	Молибден	100 мкг	70 мкг	14,5%
	Кобальт	20 мкг	10 мкг	20%
Сельдерей Источник андростерона и витамина К	Пищевые волокна	20 г	20 г	10%
	С	90 мг	90 мг	10%
	К	585 мкг	120 мкг	49%
	Калий	4390 мг	2500 мг	18%
	Кремний	30 мг	30 мг	10%
	Натрий	1435 мг	1300 мг	11%
Топинамбур Источник инулина и кремния	Пищевые волокна	40 г	20 г	20%
	Кремний	450 мг	30 мг	150%
	Калий	1100 мг	2500 мг	5%
Тыква Источник витамина А, бета-каротина и кремния	Пищевые волокна	20 г	20 г	10%
	А	1200 мкг	900 мкг	13%
	Бета-каротин	7,5 мг	5 мг	15%
	В9	280 мкг	400 мкг	7%
	Кремний	300 мг	30 мг	100%
Укроп Источник эфирных масел	Пищевые волокна	30 г	20 г	15%
	А	7500 мкг	900 мкг	83%
	Бета-каротин	45 мг	5 мг	90%
	В6	1,7	2 мг	9%
	С	1000 мг	90 мг	110%
	Е	17 мг	15 мг	11%
	Вит. К	628 мкг	120 мкг	53%
	Калий	3300 мг	2500 мг	13%
	Кальций	1780 мг	1000 мг	18%
	Магний	450 мг	400 мг	11%
	Железо	49 мг	18 мг	27%
	Марганец	4 мг	2 мг	20%
	Медь	490 мкг	1000 мкг	5%
	Фосфор	540 мг	800 мг	7%

Криопродукт	Витамины и минеральные вещества	Содержание в 100 г	Суточная норма потребления	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Хром	200 мкг	50 мкг	40%
Хрен Источник пероксидазы и лизоцима	Пищевые волокна	70 г	20 г	35%
	С	110 мг	90 мг	12%
	Кремний	80 мг	30 мг	27%
Шиповник Источник витаминов С, А, бета-каротина	Пищевые волокна	25 г	20 г	13%
	А	900 мкг	900 мкг	10%
	Бета-каротин	5 мг	5 мг	10%
	С	1000 мг	90 мг	110%
	Марганец	10 мг	2 мг	50%
Шпинат Источник витаминов А, С, бета-каротина, кремния, железа	Пищевые волокна	15 г	20 г	8%
	А	7500 мкг	900 мкг	83%
	Бета-каротин	45 мг	5 мг	90%
	В9	1600 мкг	400 мкг	40%
	С	550 мг	90 мг	61%
	К	490 мкг	120 мкг	41%
	Кремний	510 мг	30 мг	170%
	Железо	135 мг	18 мг	75%
	Марганец	9 мг	2 мг	45%
Яблоко Источник пектинов, дигидрокверцетина, органических кислот	Пищевые волокна	15 г	20 г	8%
	С	1000 мг	90 мг	11%
	Железо	22 мг	18 мг	12%
	Хром	40 мкг	50 мкг	8%
	Медь	1100 мкг	1000 мкг	11%

**Криопродукты из разделов «БиоАптека» и «Функциональное питание»
- источники витаминов и минеральных веществ**

КРИОПОРОШКИ

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
9 овощей	Пищевые волокна	4 г	20%
	Витамин С	35 мг	39%
	Бета-каротин	3,6 мг	40%
	Молибден	15 мкг	21%
	Медь	150 мкг	15%
	Марганец	280 мкг	14%
Амарантовый суп	Кремний	8 мг	27%
	Хром	5 мкг	10%
	Пищевые волокна	3 г	15%
	Витамин А	180 мкг	20%
	Бета-каротин	1,5 мг	30%

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Антибет	Медь	300 мкг	30%
	Железо	4 мг	22%
	Магний	86 мг	22%
	Марганец	0,8 мг	40%
	Калий	500 мг	20%
АНТИВОЗРАСТ с растительным протеином	Пищевые волокна	4 г	20%
	Бета-каротин	2,5 мг	50%
	Витамин В1	0,75 мг	50%
	Кальций	600 мг	60%
	Магний	400 мг	100%
	Цинк	6 мг	50%
	Фосфор	800 мг	100%
	Железо	4,5 мг	25%
Антитокс	Витамин К	30 мкг	25%
	Медь	200 мкг	20%
	Марганец	0,4 мг	20%
	Витамин С	45 мг	50%
	Пищевые волокна	3 г	15%
	Кремний	18 мг	60%
	Хром	10 мкг	30%
Бетулогем	Пищевые волокна	3 г	15%
	Кремний	60 мг	20%
	Калий	250 мг	10%
	Витамин С	20 мг	22%
	Витамин К	240 мкг	20%
	Витамин Е	15 мг	10%
	Витамин А	1800 мкг	20%
	Медь	90 мкг	9%
Бетулосил-Г	Хром	100 мкг	20%
	Бета-каротин	1 мг	20%
	Витамин С	180 мг	20%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Кремний	420 мг	140%
ДискАктив	Витамин В5	1 мг	20%
	Пищевые волокна	3 г	15%
	Витамин РР	3 мг	15%
	Витамин С	18 мг	20%
	Кобальт	5 мкг	50%
	Медь	380 мкг	38%
	Хром	6 мкг	12%
ИммунАдепт	Пищевые волокна	5 г	25%
	Витамин А	360 мкг	40%
	Витамин С	27 мг	30%
	Витамин К	90 мкг	75%

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Кремний	15 мг	50%
	Марганец	2 мг	100%
	Медь	1200 мкг	120%
	Магний	200 мг	50%
	Йод	1500 мкг	100%
Зеленый защитник	Кремний	13 мг	43%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Витамин С	45 мг	50%
	Витамин К	30 мкг	25%
	Калий	500 мг	20%
Зеленый коктейль	Витамин К	180 мкг	150%
	Медь	100 мкг	10%
	Кремний	15 мг	50%
	Витамин А	300 мкг	33%
	Железо	7,2 г	40%
Здоровейка	Витамин А	120 мкг	13%
	Бета-каротин	0,75 мг	15%
	Витамин В9	80 мкг	20%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Кремний	20 мг	70%
Золотой лен	Бета-каротин	6 мг	120%
	Витамин В1	1 мг	65%
	Витамин В5	2,5 мг	50%
	Медь	1000мкг	100%
	Железо	20 мг	110%
	Магний	430 мг	105%
	Марганец	7,6 мг	190%
	Цинк	7 мг	58%
	Калий	1250 мг	50%
	Кальций	340 мг	34%
	Витамин В2	0,9 мг	50%
	Витамин РР	2,5 мг	13%
Крепкие зубы	Кальций	1145 мг	115%
	Йод	150 мкг	100%
	Витамин С	28 мг	31%
	Фосфор	400 мг	50%
	Магний	130 мг	32%
	Кремний	10 мг	30%
Крио для смузи «Лесные ягоды»	Полифенолы	53 мг	100%
	Витамин В1	0,75 мг	50%
	Кобальт	6 мкг	60%
	Пищевые волокна	5 г	25%
	Витамин С	30 мг	33%
КриоЛикопин	Витамин А	180 мкг	20%
	Каротиноиды	1 мг	20%

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Хром	5 мкг	10%
	Кобальт	2 мкг	20%
	Витамин С	90 мг	100%
Лаур-С	Витамин В1	1 мг	70%
	Витамин В5	2,5 мг	50%
	Медь	1000 мкг	100%
	Железо	20 мг	110%
	Магний	400 мг	100%
	Марганец	2,2 мг	110%
	Цинк	6 мг	50%
	Калий	1250 мг	50%
Легкое дыхание	Полифенолы	15 мг	31%
	Витамин В1	0,5 мг	33%
	Кремний	60 мг	200%
	Кальций	800 мг	80%
	Железо	5 мг	33%
ЛаорФлю	Кальций	800 мг	80%
	Полифенолы	25 мг	50%
	Кремний	20 мг	70%
	Хром	6 мкг	12%
	Витамин В1	0,3 мг	20%
Нормосон	Витамин С	90 мг	100%
	Молибден	25 мкг	35%
	Витамин К	28 мкг	24%
	Селен	11 мкг	20%
	Бета-каротин	1 мг	20%
	Витамин А	150 мкг	17%
	Фосфор	150 мг	19%
	Хром	10 мкг	42%
Нутримир	Пищевые волокна	3 г	15%
	Марганец	0,8 мг	40%
	Калий	250 мг	10%
	Витамин С	18 мг	20%
	Медь	150 мкг	15%
	Витамин Е	15 мг	10%
	Железо	1,8 мг	10%
	Фосфор	160 мг	10%
НУТРИМИР с зеленой гречей и семенами чиа	Пищевые волокна	4,4 г	22%
	Марганец	0,6 мг	30%
	Калий	400 мг	16%
	Витамин С	15 мг	17%
	Медь	200 мкг	20%
	Витамин В1	0,3 мг	20%
	Медь	200 мкг	20%
	Селен	7,5 мкг	14%

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
Оранжевое настроение	Витамин В1	0,75 мг	50%
	Витамин В2	0,36 мг	20%
	Витамин В5	1,5 мг	30%
	Бета-каротин	2 мг	40%
	Калий	500 мг	20%
	Магний	200 мг	50%
	Фосфор	56 мг	70%
	Железо	5,4 мг	30%
	Марганец	1,8 мг	90%
	Медь	450 мкг	45%
Отличник	Цинк	2,4 мг	20%
	Витамин В1	0,75 мг	50%
	Витамин Е	4,5 мг	30%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Магний	120 мкг	30%
	Марганец	1 мг	50%
Паста Амосова форте	Витамин А	180 мг	20%
	Пищевые волокна	16 г	80%
	Магний	100 мг	25%
	Марганец	4 г	20%
	Селен	8,5 мкг	16%
	Цинк	2 мг	15%
	Витамин Е	2 мг	13%
	Калий	250 мг	10%
ПсиллиумАктив	Витамин А	9 мг	10%
	Кремний	21 мг	70%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Витамин В1	0,15 мг	10%
	Витамин В2	0,18 мг	10%
	Витамин В5	0,5 мг	10%
Пять злаков с цельным абрикосом	Витамин С	9 мг	10%
	Пищевые волокна	5 г	40%
	Калий	4 г	20%
	Витамин С	45 мг	50%
	Кобальт	1,8 мкг	18%
	Калий	340 мг	14%
	Магний	21 мг	53%
Пять ягод	Хром	12 мкг	24%
	Витамин А	300 мкг	33%
	Бета-каротин	2 мг	40%
	Витамин С	28 мг	31%
	Полифенолы	25 мг	50%
Сердечный	Магний	130 мг	32%
	Витамин С	45 мг	50%
Сердечный	Молибден	21 мкг	30%

Криопродукт	Витамины и минер. в-ва	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 г (1 ст.л.) продукта
	Витамин К	30 мкг	25%
	Селен	10 мкг	20%
	Бета-каротин	1,5 мг	30%
	Витамин А	180 мкг	20%
	Фосфор	160 мг	20%
Смузи РЯБИНОВЫЙ с семенами чиа	Кремний	9 мг	30%
	Бета-каротин	1 мг	20%
	Витамин С	18 мг	20%
	Хром	10 мкг	20%
	Пищевые волокна	5 г	25%
	Марганец	40 мг	20%
	Селен	11 мкг	20%
Сорбифит с черносливом	Кремний	30 мг	100%
	Пищевые волокна	2 г	10%
	Магний	133 мг	33%
	Марганец	0,5 мг	25%
	Медь	200 мкг	20%
	Витамин РР	4 мг	20%
	Железо	3 мг	17%
Фантазия	Витамин С	18 мг	20%
	Молибден	7 мкг	10%
	Кремний	9 мг	30%
	Селен	5,5 мкг	10%
	Пищевые волокна	4 г	20%
	Хром	10 мкг	20%
Эндозколог	Витамин С	54 мг	60%
	Бета-каротин	2 мг	40%
	Витамин А	180 мкг	20%
	Витамин К	30 мкг	25%
	Хром	15 мкг	30%
	Железо	6 мг	33%
	Марганец	1 мг	50%
	Магний	160 мг	40%

ТАБЛЕТКИ

Криопродукт	Витамины и минер. вещества	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 таб. (3 г) продукта
Атлант	Бета-каротин	1 мг	20%
	Кремний	6 мг	20%
	Витамин С	18 мг	20%
	Железо	18 мг	10%
	Марганец	0,2 мг	10%
Витасорб	Цинк	12 мг	100%
	Хром	33 мкг	60%

Криопродукт	Витамины и минер. вещества	Содержание в 100 г	% от суточной потребности в 10 таб. (3 г) продукта
	Витамин В1	0,15 мг	10%
	Железо	1,8 мг	10%
	Витамин К	12 мкг	10%
Крепкие зубы	Кальций	340 мг	34%
	Йод	75 мкг	50%
	Кремний	12 мг	40%
	Магний	60 мг	15%
	Бета-каротин	0,5 мг	10%
ЛаорФлю	Кальций	27 мг	27%
	Кремний	9 мг	33%
	Полифенолы	5 мг	10%
	Хром	5 мкг	10%
	Витамин В1	0,15 мг	10%
СпортАктив	Кремний	3,3 мг	110%
	Йод	150 мкг	100%
	Витамин К	60 мкг	50%
	Магний	60 мг	15%
	Витамин В12	0,3 мкг	10%
	Железо	1,8 мг	10%
Фитокард	Витамин С	9 мг	10%
	Бета-каротин	2,5 мг	50%
	Молибден	7 мкг	10%
	Витамин К	12 мкг	10%
	Селен	5,5 мкг	10%
	Хром	5 мкг	10%
	Фосфор	80 мг	10%
	Марганец	0,2 мг	10%

**Оптимальные наборы продуктов "Сантевилль"
для решения проблем со здоровьем**

Обычно Партнеры приобретают продукты "Сантевилль" для решения каких-либо конкретных проблем со здоровьем, которые у них имеются. Но обычно новичку трудно ориентироваться в ассортименте и определиться с выбором.

Предлагаем вашему вниманию оптимальные наборы продуктов "Сантевилль" для профилактики и вспомогательного лечения различных заболеваний.

Очищение организма от токсинов и паразитов

В чем проблема и чем она нам грозит?

Согласно восточной медицине, все болезни возникают от недостатка или избытка чего-либо. Современный человек страдает и от того, и от другого:

- **Избыток вредной** (рафинированной, с ароматизаторами, консервантами, красителями и пр.) пищи и плохое ее переваривание приводит к избытку токсичных веществ.
- **Недостаток полезной пищи** (фрукты, овощи и пр.) или плохое ее усвоение ведет к недостатку питательных веществ.

Кроме того, наш организм страдает от разнообразных вредных веществ, поступающих в него извне: немало отравляющих веществ в косметике и бытовой химии, питьевой воде и других предметах, с которыми мы сталкиваемся повседневно.

Наш организм постоянно пополняется токсинами, с выведением которых он не может самостоятельно справиться. Это приводит к появлению лишнего веса, головных болей, ощущения дискомфорта, хронической усталости. Позже к этим жалобам присоединяются хронические заболевания, в том числе такие тяжелые, как онкологические новообразования.

Также в загрязненном организме охотно поселяются различные паразиты.

Паразитарные заболевания

По оценкам ВОЗ:

- каждый четвертый житель Земли поражен кишечными паразитами
- кишечные гельминтозы занимают 4-е место по вызываемому ущербу среди всех видов патологий человека после диарей, туберкулеза и ишемической болезни сердца.

По экспертным оценкам, истинное число больных паразитарными болезнями в России превышает 20 млн. человек.

Продолжительность жизни многих гельминтов и частые повторные заражения ими при отсутствии специфического лечения является причиной многолетнего присутствия возбудителя в организме больного.

Это вызывает задержку физического и психического развития детей, ухудшение успеваемости школьников, снижает трудоспособность и социальную активность взрослого населения.

Что делать?

Необходимо помочь организму с выведением токсичных веществ и накормить качественной пищей с высокой степенью усвоения витаминов, микро- и макроэлементов и пр.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

С этим прекрасно справляются продукты "Сантевилль", обладающие необходимыми свойствами **питательных сорбентов**: они выводят из организма вредные токсины и при этом насыщают его полезными биологически активными веществами.

Также в ассортименте компании "Сантевилль" есть

ЭНДОЭКОЛОГ и **ЛИСИЧКИН ОГОРОД-1** оказывают антипаразитарное действие на все виды паразитов.

АНТИТОКС очищает организм на макро- (желудочно-кишечный тракт, печень) и микроуровне (клетки и межклеточное пространство, кровь), активизирует лимфодренаж и активизирует детоксикационную функцию печени. А также АНТИТОКС сорбирует и выводит продукты жизнедеятельности паразитов.

НУТРИМИР богат микроструктурированными криоволокнами, которые сорбируют и выводят из организма токсичные вещества экзо- и эндотоксины, а также этот криопродукт способствует росту полезной микрофлоры.

Длительность курса 25 дней. В результате вы ощутите:

- улучшение самочувствия, повышение работоспособности;
- ощущение легкости во всем теле;
- избавитесь от отеков и запоров;
- улучшение состояния кожи, волос и ногтей.

А также простимулируете организм к самостоятельному дальнейшему восстановлению и омоложению.

Назначение	Способ очищения организма на всех уровнях	
Очищение организма	ЭНДОЭКОЛОГ (или ЛИСИЧКИН ОГОРОД-1)	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак
	НУТРИМИР	1 ст.л. развести в 200 мл молока или кисломолочного продукта, выпить в качестве «полезного перекуса»
	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить через 1-2 часа после последнего приема пищи

Гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, профилактика инфаркта и инсульта

В чем проблема и чем она нам грозит?

Болезни системы кровообращения занимают ведущее место в общей заболеваемости во всех республиках бывшего Советского Союза. Очереди в кабинеты кардиологов с каждым годом становятся все более длинными, а пациенты в этих очередях все моложе. Совсем "молодыми" стали инфаркты и инсульты. Сердечно-сосудистые заболевания убивают больше людей, чем все формы рака, хронические заболевания легких, пневмония, диабет, несчастные случаи и СПИД, вместе взятые.

Какие же факторы особенно опасны для здоровья сердца? Больше всего на состояние сердца и сосудов влияют резкие перепады артериального давления, стрессы, неправильно подобранные физические упражнения или тяжелая физическая работа, курение и (вот сюрприз!) несбалансированное питание.

Что делать?

При заболеваниях сердца и сосудов врачи прописывают лекарства, которые направлены на борьбу с симптомами, но редко дают развернутые рекомендации по коррекции питания, которые бы работали с причиной возникновения этих проблем.

"Сантевилль" в помощь лекарственной терапии предлагает наилучший путь решения проблемы!

Активные вещества, содержащиеся в приведенных ниже продуктах "Сантевилль", способствуют снижению артериального давления, улучшению работы сердца и укреплению стенок сосудов, препятствуют образованию склеротических бляшек на стенках артерий, снижают риск инфаркта и инсульта, а также оказывают сосудорасширяющее, успокаивающее, мочегонное и холестеринснижающее действие.

Назначение	Способ снижения артериального давления и предупреждения развития инфаркта и инсульта	
Сердце и сосуды	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак
	ФИТОКАРД	По 5 таб. 2-3 раза в день
	СОРБИФИТ с черносливом	По 1 ч.л 2-3 раза в день

Здоровье женщины, девушки, девочки с продуктами "Сантевилль"

По статистике каждая третья представительница прекрасного пола после 25–30 лет имеет грозный диагноз – мастопатия (доброкачественная опухоль молочной железы). Почти каждая вторая женщина страдает миомой матки. У 15% диагностируется эндометриоз. И все эти опаснейшие заболевания не столь уж редко приводят к раку.

В чем причина?

Развитию различных заболеваний женской половой сферы способствует нарушение гормонального баланса в результате воздействия психологических и экологических факторов (малоподвижный образ жизни, хронические стрессы, приём гормональных контрацептивов, дефицит витаминов, минералов, антиоксидантов в рационе питания, курение и др.). Дисбаланс половых гормонов в женском организме также вызывается недостатком фитоэстрогенов – растительных гормоноподобных веществ.

Это подтверждается тем, что в странах, где в рационе преобладает растительная пища, женщины почти не страдают упомянутыми выше заболеваниями.

Что же предпринять женщинам, чтобы оставаться здоровыми?

Прежде всего, необходимо восстановить нормальный гормональный баланс путем введения в рацион растительных продуктов, богатых фитоэстрогенами и необходимыми для синтеза гормонов витаминами и минеральными веществами. Следует ежедневно употреблять в пищу различные виды капусты, семя льна, клюкву, репу, а также морковь, свеклу, различные ягоды. Но ежедневное включение данных продуктов в пищу требует больших временных затрат на их приготовление, да и желудочно-кишечный тракт не всегда готов к встрече с большим количеством грубой клетчатки.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Приведенные ниже криопродукты содержат все необходимые вещества для женского здоровья. Вам понадобится всего 2-3 минуты, чтобы обеспечить свой организм всем необходимым. Они помогут девочкам с установлением правильного цикла, женщинам репродуктивного возраста – избежать заболеваний женской половой сферы, а также забеременеть и выносить здорового ребенка. В период менопаузы эти криопродукты помогут быстро справиться с «приливами» и другими неприятными симптомами, снизят риск развития новообразований.

Всего 2-3 столовых ложки продуктов "Сантевилль" в день – гарантия хорошего здоровья и отличного самочувствия!

Назначение	Способ восстановления гормонального баланса и профилактики и лечения женских заболеваний	
Для женщин всех возрастов	ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	КАПУСТА БРОККОЛИ	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	БЕЛЫЙ ЛЕН	1 ст.л. развести в 200 мл воды или кефира, выпить перед сном

Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки)

В чем проблема и чем она нам грозит?

В последнее время во всем мире наблюдается тенденция к росту случаев развития желудочно-кишечных заболеваний. Как считают учёные, причинами этого являются неправильное питание, постоянные стрессы, наличие экологических проблем и высокое содержание вредных веществ в окружающей среде. Заболевания органов пищеварения не только неприятны сами по себе, но и несут неприятности всему организму в целом, т.к. при их заболеваниях нарушается переваривание пищи и усвоение питательных веществ, что усугубляет их дефицит и нарушает работу всех органов и систем.

Что делать?

Многочисленные научные исследования показали, что восстановление нормальной работы органов желудочно-кишечного тракта способствует выздоровлению от 70% всех заболеваний человека.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Клейковина и клетчатка овса (Овсяный микс «Яблоко») и Белого льна при разведении в воде образуют слизеобразную массу, которая покрывает тонким слоем слизистую оболочку желудка и 12-перстной кишки, защищая ее от раздражающего действия желудочного сока, что способствует уменьшению воспаления и активизации заживления язв и эрозий.

Микроструктурированные криоволокна, содержащиеся в криопродуктах, способствуют восстановлению нормальной микрофлоры желудка и кишечника, т.к. являются пребиотиком (питанием для микробиома).

Витамины, микроэлементы и другие активные вещества АТЛАНТА повышают защитные свойства слизистой оболочки.

Все приведенные ниже криопродукты быстро избавляют от изжоги, тяжести в желудке, метеоризма.

Назначение	Способ снижения кислотности желудка и ускорения рубцевания язв и эрозий	
Гастрит, язвенная болезнь желудка	БЕЛЫЙ ЛЕН	1 ст.л. развести в ½ стакана теплой воды, принимать перед каждым приемом пищи в течение 1-2 недель; после улучшения состояния - 2 р/д
	Овсяный микс "ЯБЛОКО"	1 ст.л. развести в 200 мл воды или молока, заменить завтрак или перекус
	АТЛАНТ	По 5 таб. 2 раза в день

Продукты "Сантевилль" при онкологических заболеваниях

В чем проблема и чем она нам грозит?

С биологической точки зрения онкологический процесс - неконтролируемый рост клеток какой-либо ткани. При этом вместо функционально полноценных клеток появляются молодые, незрелые формы, потребляющие много питательных веществ и энергии, быстро размножающиеся, активно выделяющие токсины. Благодаря слабым межклеточным связям, больные клетки легко отделяются и с током крови и лимфы переносятся в другие органы, образуя там новые колонии - метастазы. Основная опасность заключается в том, что болезнь обнаруживается часто только на последней стадии, когда процесс разрушения организма стал необратимым.

Очень важно, что орган, попавший в зону блокады - самый ослабленный, самый голодный и «зашлакованный», с подавленным местным иммунитетом, становится мишенью, и любое дополнительное повреждающее воздействие может привести к катастрофе - повреждению клеточного ядра и мутации генов. Это могут быть самые разные факторы: ультрафиолетовые лучи солярия, наводняющие организм «свободными радикалами»; гепатогенная зона, в которую вы ненароком поместили свою кровать, или пачка сигарет, выкуриваемая «за компанию». Для кого-то это пустяк, для кого-то - просто последний штрих.

Что делать?

Согласно некоторым источникам, человек в течение жизни переболевает раком до 6 раз. И выздоравливает! Следовательно, организм умеет себя защитить, а мы в состоянии ему помочь - добавить в свой рацион пищевые волокна и пектины, необходимые для

ежедневной уборки «пищевого мусора»; полный набор микронутриентов и все антиоксиданты в сбалансированных количествах.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Приведенные ниже криопродукты имеют в своем составе специфические противораковые вещества - **онкопротекторы**: ЛИСИЧКИ содержат β -глюкан, который активизирует иммунную реакцию организма и является сильнодействующим антиоксидантом; ЧЕРНОСЛИВ - антоцианы; КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ и БРОККОЛИ - индол-3-карбинол, селен, серу, сульфорафан; КРАСНЫЙ ВИНОГРАД - пикногенол; ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ - ликопин и т.д.

Также необходимым элементом онкопрофилактики является очищение организма, в том числе от канцерогенов и солей тяжелых металлов, которое обеспечивает АНТИТОКС.

Назначение	Способ предупреждения возникновения и рецидивов новообразований и улучшения качества жизни во время и после химио- и лучевой терапии	
Новообразования	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак
	ЛИСИЧКИН ОГОРОД-2, онкопрофилактический	По 1 ч.л. 3 раза в день
	КАПУСТНИК	По 1 ч.л. 2-3 раза в день

СахарНорма

Современная диета при диабете I и II типа

В чем проблема и чем она нам грозит?

Количество больных диабетом в мире на сегодняшний день уже превышает 285 млн человек. Диабет по праву считается болезнью тучных людей. Его частота прямо пропорциональна числу лишних килограммов у человека. При явных (клинических) формах ожирения (II -III степени) диабет встречается в 10-12 раз чаще, чем у людей с нормальной массой тела. Он наиболее часто встречается в среднем и пожилом возрасте, когда люди ведут нездоровый образ жизни: переедают (особенно вредна сладкая, мучная и жирная пища), злоупотребляют алкоголем, курят, мало двигаются.

Больные сахарным диабетом по сравнению с другими людьми в три раза чаще страдают хроническими болезнями сердца и сосудов, центральной и периферической нервной системы. Диабет - одна из главных причин тяжелых заболеваний почек, нижних конечностей, глаз (вплоть до слепоты).

Что делать?

Однако медицинская наука и практический опыт последних лет говорят о том, что серьезных осложнений сахарного диабета в большинстве случаев можно избежать или, поменяв образ жизни, применив методы профилактики и лечения, сделать жизнь многих больных активной и полноценной.

При диабете важно не только снизить уровень сахара в крови, но и стабилизировать его. А также снизить уровень холестерина в крови, нормализовать артериальное давление, укрепить стенки сосудов и повысить иммунитет.

Кроме того, при диабете необходимо оказывать помощь организму в выведении токсичных веществ и поддерживать работу печени (АНТИТОКС).

Также при диабете снижается иммунитет, поэтому продукт Криосмузи «Лесные ягоды» необходим для укрепления защитных сил организма.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Решению всех этих задач способствует регулярное употребление криопродуктов "Сантевилль".

Только комплексный и регулярный прием оздоровительных продуктов позволяет добиться стойкого результата!

Назначение	Способ приёма для снижения и стабилизации уровня сахара в крови и предупреждения диабетических осложнений	
Диабет	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак
	СИЛА ПРИРОДЫ (при диабете I типа) АНТИБЕТ (при диабете II типа)	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	ТОПИНАМБУР (можно чередовать с СИЛОЙ ПРИРОДЫ и АНТИБЕТОМ)	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	Криосмузи «ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ»	1 ст.л. развести в 200 мл овощного сока или кисломолочного продукта, выпить днём

Крепкий иммунитет - защита от ОРВИ, гриппа и других заболеваний

В чем проблема и чем она нам грозит?

Современная экология, стрессы, неправильное питание и другие повреждающие факторы окружающей среды пагубно влияют на состояние этой одной из важнейших систем организма. Иммунная недостаточность приводит к развитию хронического воспаления, в том числе в органах дыхания, обуславливает высокую подверженность ОРВИ, восприимчивость к любой инфекции, становится причиной развития осложнений и необходимости приема антибиотиков. При слабом иммунитете активизируется грибковая флора, часто ухудшается пищеварение. Кроме того, нарушение баланса среди факторов иммунитета приводит к аутоиммунным и аллергическим процессам.

Стойкость иммунитета есть необходимое условие для избавления от любого заболевания, какого бы характера оно ни было. Например, надежный иммунитет способствует не только профилактике простудных заболеваний, но и лечению хронических заболеваний, например, язвы желудка.

Что делать?

Существует много вариантов, как повысить иммунитет и при этом не навредить своему организму. Самым вкусным из таких способов является ежедневное употребление в пищу даров природы, помимо укрепления иммунитета приносящих немалую пользу всему организму. Включение в свой ежедневный рацион нескольких видов фруктов и овощей позволит запастись всеми необходимыми витаминами и минеральными веществами, а также значительно улучшить микрофлору кишечника.

Проблема в том, что нам мешают сделать это дефицит времени, отсутствие в магазинах действительно свежих, необработанных химическими веществами продуктов, и термическая обработка пищи, которая приводит к утрате большей части полезных веществ.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Активные вещества криопродуктов, приведенных ниже, способствуют повышению общего иммунитета и местных защитных сил слизистых оболочек верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта – входных ворот инфекции.

Благодаря высокому содержанию фитонцидов они оказывают также противовирусное и противомикробное действие.

Назначение	Способ укрепления иммунитета и профилактики гриппа и ОРВИ	
Иммунитет	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак
	ЛаорФлю	По 1 ч.л. (5 таблеток) 2 раза в день. При симптомах ОРВИ каждые 1-2 часа рассасывать в полости рта по 1-2 минуте по ½ ч.л. порошка (2-3 таблетки)
	Криосмузи «ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ»	По 1 ч.л. 2-3 раза в день

Современная диета при беременности

В период внутриутробного развития ткани и органы ребенка строятся из веществ, содержащихся в организме матери и потребляемых ею с пищей. И чем полнее будет количественный и качественный состав питательных веществ, тем более совершенными будут здоровье и интеллект новорожденного, а также лучше сохранятся красота и здоровье женщины.

Прежде чем попасть на наш стол большинство продуктов питания проходят несколько этапов переработки, включая химическую и термическую, а также долгий период хранения (не всегда при должных условиях). В результате этого содержание биологически активных веществ в них значительно снижается. Некоторые производители, стремясь восполнить дефицит биологически ценных веществ, обогащают продукты питания их синтетическими аналогами, что не всегда подходит беременной женщине.

Наилучшим выходом является добавление в пищу натуральных продуктов "Сантевилль", содержащих большое количество природных питательных веществ, и при этом сорбирующих и выводящих из организма токсичные вещества, в том числе тератогенные (вызывающие развитие врожденных уродств у детей).

Нейтрализация токсичных веществ продуктами "Сантевилль"

Продукты "Сантевилль" рекомендуется добавлять в пищу, так как они связывают соли тяжелых металлов, синтетические пищевые добавки (ароматизаторы, красители, усилители вкуса и др.) и нейтрализуют их вредное воздействие на организм.

Действие продуктов "Сантевилль"

Продукты, предлагаемые беременным женщинам, способствуют:

- нормализации микрофлоры кишечника матери, а также формированию нормального биоценоза кишечника у ребенка,
- созданию резервов железа (профилактика анемии беременной, ранней и поздней анемии новорожденных),
- очищению организма от токсичных веществ,
- облегчению симптомов токсикозов,
- профилактике гипотиреоза,
- улучшению физического и умственного развития ребенка,
- повышению иммунитета,
- профилактике врожденных уродств,
- профилактике набора излишней жировой массы,
- обеспечению нормального протекания беременности и родов, восстановлению женщины после родов, нормальной лактации.

Назначение	Способ благополучного вынашивания беременности и правильного формирования плода	
Беременные	АНТИТОКС	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	АТЛАНТ	По 5 таб. 2-3 раза в день
	БЕЛЫЙ ЛЕН	По 1 ч.л. 2-3 раза в день

Снижение веса

Минус 7-10 см в талии за 1 месяц!

По самым скромным оценкам в России избыточный вес имеется у 25-30%, а ожирение – у 20% населения. При этом в некоторых возрастных категориях эти показатели существенно выше. Так, у женщин в возрасте 35-55 лет избыток веса регистрируется у 75%, а показатель ожирения приближается к 50%.

Факторы риска лишнего веса

Избыточный вес и ожирение – это не вина, а беда человека, пожинаящего печальные плоды современной цивилизации. Одной из причин этих нарушений стало **фундаментальное изменение рациона** современного человека, в котором преобладают консервированные, рафинированные продукты, а также избыток жиров и углеводов. Второй важнейший фактор развития ожирения – **малоподвижный образ жизни**. В некоторых странах энергозатраты людей достигли критически низкого уровня.

Иногда нарушение питания можно объяснить **психологическими причинами**, когда человек начинает есть «за троих» во время стрессов, депрессивных состояний, особенно характерных для жителей городов.

В чем опасность лишнего веса?

Большинство женщин, желающих похудеть, принимают такое решение, исходя из своих эстетических представлений. Статистика показывает, что главный мотивирующий фактор – желание быть более привлекательной. Однако лишний вес влечет за собой

целый спектр проблем со здоровьем, которые способны не только усложнить жизнь, но и значительно укоротить ее.

- Ожирение и сердце

В первую очередь лишний вес влияет на сердечно-сосудистую систему. Атеросклероз, гипертония, ишемия, а также инфаркт миокарда и инсульт — очень частые спутники ожирения.

- Ожирение и диабет

Ожирение способствует развитию диабета второго типа, который опасен тем, что вызывает множество осложнений, особенно касающихся сердечно-сосудистой системы.

- Ожирение и иммунитет

Не менее опасна вызываемая ожирением метаболическая иммунодепрессия, то есть снижение иммунитета. Ведь снижение иммунитета способствует не только частым заболеваниям ОРВИ и гриппом, но и в несколько раз увеличивает вероятность развития злокачественных опухолей.

Что делать?

Соблюдение диеты зависит от ее сложности, а также бытовых, профессиональных и социальных факторов. Очень часто на пути к стройной фигуре и улучшению здоровья встает нехватка времени на поиск "правильных" продуктов и приготовление из них полезной пищи.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

Специалисты компании "Сантевилль" создали продукты, помогающие физиологично (правильно), и эффективно снижать и стабилизировать вес, а также значительно улучшить свое здоровье. Это подтверждено клиническими исследованиями и научными диссертациями. Как говорится, просто добавь воды!

Гарантированное снижение массы тела от 3 до 7 кг (в зависимости от исходных показателей) и от 7 до 10 см в талии.

Назначение	Снижает вес, улучшает жировой и углеводный обмен. Профилактика атеросклероза	
Снижение веса	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак (за 30-40 минут до завтрака)
	ПЯТЬ ЗЛАКОВ С ЦЕЛЬНЫМ АБРИКОСОМ	1 ст.л. развести в 200 мл кефира, заменить один прием пищи
	ИДЕАЛ	По 1 ч.л. 3-4 раза в день

Артриты, артрозы, остеохондроз

В чем проблема и чем она нам грозит?

По статистике, заболевания суставов занимают третье место после болезней сердца и органов пищеварения. После 40 лет практически у каждого третьего человека проявляются проблемы с опорно-двигательным аппаратом, некоторые из них могут привести к инвалидности. Иногда патология может мигрировать из одной области в другую, придавая болезни системный характер.

Что делать?

Правильное питание способствует уменьшению воспалительных явлений в суставах конечностей, выведению излишков солей и профилактике их отложения в суставах. Это приводит к уменьшению болевого синдрома при артритах, артрозах, остеохондрозе, увеличению подвижности суставов, укреплению костей и зубов, профилактике остеопороза.

При лечении заболеваний суставов самое пристальное внимание также следует уделить состоянию печени и желчевыводящих путей, ответственных за состояние соединительной ткани, которая образует хрящи и связки. При наличии избыточной массы тела при заболеваниях суставов ног необходимо снизить ее, чтобы уменьшить нагрузку на страдающие органы.

"Сантевилль" предлагает наилучший путь решения проблемы!

С учетом этих особенностей составлена эффективная современная оздоровительная система с применением криопродуктов "Сантевилль", приведенная ниже.

Эффективность криопродуктов в лечении заболеваний суставов, подтверждена клиническими исследованиями.

АНТИТОКС и АТЛАНТ способствуют очищению организма и улучшению работы печени и желчевыводящих путей, что также необходимо при лечении суставных болезней.

Назначение	Уменьшает боли в суставах конечностей и при остеохондрозе	
Артрит, остеохондроз	АНТИТОКС	1 ст.л. развести в 200 мл воды, выпить утром натощак 2 раза в день
	ЛЕГКОЕ ДВИЖЕНИЕ	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	АТЛАНТ	По 5 таб. 3 раза в день

Чтобы ребенок был здоровым, умным и красивым

Учеными давно доказано, что и физическое развитие, и умственные способности, (познавательные функции, память, внимание и пр.) напрямую зависят от питания.

Что такое ум, точно пока не знает никто. Но зато доподлинно известно, что это "неизвестно что" есть результат биохимических процессов, происходящих в клетках головного мозга. Для правильного протекания этих биохимических реакций требуется большое количество самых разнообразных питательных веществ, лучшим источником которых служат растения, которые мы должны ежедневно употреблять в пищу.

Ваши дети очень любят свежие овощи, особенно зелень, например, шпинат? Любят?! А если по одному кг в день? Именно столько нужно ежедневно съедать овощей, фруктов и др. пищевых растений, чтобы удовлетворить суточную потребность организма в биологически активных веществах, так как из-за обеднения почв, неправильного хранения и приготовления дары природы содержат их очень мало. Альтернативой этому, благодаря криотехнологии, являются продукты "Сантевилль".

Дозировка продуктов "Сантевилль" в зависимости от возраста

7 лет и старше – дозировка, указанная в таблице

3-7 лет – 1/2 рекомендуемой дозы

1-3 года – 1/3 рекомендуемой дозы

Назначение	Нормальный рост, физическое и умственное развитие ребенка	
	ЗДОРОВЕЙКА	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
Дети	ОТЛИЧНИК	По 1 ч.л. 2-3 раза в день
	9 ОВОЩЕЙ	По 1 ч.л. 2-3 раза в день

Рекомендации по коррекции питьевого режима

Человеческий организм на 70-80% состоит из воды. Её достаточное количество является непременным условием для нормального протекания всех физиологических процессов. Рассмотрим это на примере пищеварения, которое начинается с поступления пищи через рот. Здесь жидкость, именуемая слюной, начинает переваривание углеводов. Желудочный сок на 90% состоит из воды. Он начинает свою работу при прохождении пищи через желудок. Пища в виде жидкой кашицы проходит в 12-перстную кишку, где смешивается с желчью и панкреатическим соком (секретом поджелудочной железы), также состоящим на 90% из воды, затем поступает в тонкий кишечник, где происходит окончательное переваривание пищи и всасывание питательных веществ.

Благодаря воде организм также освобождается от токсичных продуктов обмена. Поэтому при ее дефиците он не только не усваивает полноценно пищу, но и не может транспортировать в клетку питательные вещества и вывести из нее токсичные продукты обмена.

Когда в организме недостаточно воды, он протестует. Прежде всего, уменьшается секреция желез, уменьшается количество слюны, оболочки пересыхают, мы чувствуем жажду. Это чувство сигнализирует нам, что мы должны немедленно ввести воду в организм. Если потеря воды увеличивается, то могут развиваться и другие симптомы: головные боли, тревога, раздражительность, неспособность сосредоточиться и многое другое. Прием 1-2 стаканов чистой некипяченой воды быстро снимает эти симптомы.

Чтобы быть здоровым, нужно выпивать в день не менее 30 мл воды на каждый килограмм веса тела. Рекомендуем следующую схему, оптимально распределяющую поступающие объемы воды согласно циркадному ритму организма:

05.00 - 07.00	Время активности толстого кишечника. Рекомендуется выпить залпом 1 стакан воды (остальную воду можно пить дробно)
07.00 - 09.00	Время активности желудка
09.00 - 11.00	Время активности поджелудочной железы и селезенки. До 11.00 нужно выпить 1,5-2 л воды
11.00 – 13.00	Пить воду нежелательно, только при сильной жажде маленькими глотками, так как в это время большая нагрузка на сердечно - сосудистую систему
до 14.00	Должно быть выпито 90% суточного объема воды
13.00 – 15.00	Повышена активность тонкого кишечника – самое благоприятное время для приема большого количества пищи (пить можно за 30 минут до еды или через 2,5 часа после еды)
15.00 - 17.00	Повышена активность мочевого пузыря
17.00 - 19.00	Время активности почек
15.00 – 21.00	Пить по потребности небольшими глотками

Наиболее часто задаваемые вопросы и ответы на них

1. Чем продукты «Сантевилль» отличаются от биологически активных добавок (БАД)?

Биологически активные добавки

- Производятся из лекарственного растительного сырья, часто с использованием синтетических веществ
- Требуют дисциплинированного курсового приема
- Требуют квалифицированного индивидуального подбора
- Усвоение 5-30%
- Кратковременное воздействие
- Имеют возрастные ограничения (разрешены только с 12 лет)

Продукты «Сантевилль»

- Производятся из пищевых растений без добавления синтетических веществ
- Можно принимать постоянно, так же, как можно ежедневно есть свеклу, яблоки, вишню или пшеницу, из которых они сделаны
- Можно выбирать самостоятельно
- Усваиваются организмом почти полностью и оказывают длительное оздоровительное воздействие
- Абсолютная безопасность продуктов «Сантевилль» позволяет включать их в питание детей с самого раннего возраста (со времени введения 1-го прикорма)

2. Что эффективнее: таблетки или порошки?

Таблетированная форма продукта обеспечивает точную дозировку, а также возможность применения продукта в любых условиях (на работе, в поездке и пр.). Продукт в **порошкообразном виде** практически сразу усваивается организмом, тогда как для усвоения таблетки требуется не менее 20 минут. Между тем, нет данных, подтверждающих более полную усвояемость биологически активных веществ из порошкообразных продуктов по сравнению с прессованной формой. Можно лишь говорить о разнице в скорости усвоения при приеме разных форм продуктов.

По данным исследований, для получения устойчивого профилактического эффекта достаточно употреблять 5-15 г (от 1 ч.л. до 2-х ст.л. порошка в день). При включении продуктов

«Сантевилль» в лечебные программы можно увеличить их дозу до 20 г. Упаковка порошкообразного продукта включает в себя большее количество дневных доз, чем упаковка прессованных продуктов.

Основным преимуществом порошкообразной формы продукта кроме большего веса является возможность его использования в домашней кулинарии для удобства оздоровления всех членов семьи через обогащение повседневной пищи. Разнообразно, вкусно, естественно!

1. Сколько можно принимать продуктов «Сантевилль» за один прием? Как лучше это делать?

Продукты «Сантевилль» можно принимать ежедневно в любых количествах по желанию, однако наибольшее рекомендуемое клиницистами количество составляет 35 г в день, а наименьшее 5 г или 2 ч.л. для взрослых и по 0,5 г до 1,5 г для детей дошкольного возраста. Количество видов продуктов может быть любым. В течение суток употребление продуктов может быть как дробным, так и единовременным, но дробное использование является часто более эффективным.

4. Как правильно принимать криопродукты?

Криопродукты "Сантевилль" выпускаются в двух формах: в виде порошка и в виде таблеток.

Как правильно принимать порошки:

1 вариант – 1 ч.л. порошка высыпать в рот и запить водой. При необходимости повторить действие. *Будьте осторожны при этом методе приёма, избегайте вдоха во избежание попадания в дыхательные пути!*

2 вариант – развести порошок в воде и выпить (1-2 ч.л. разводится в 1/2 стакана воды, 1 ст.л. – в 1 стакане воды или другой жидкости).

Как правильно принимать таблетки:

Нужное количество таблеток положить в рот и запить водой

До или после приема пищи?

В большинстве случаев, кроме особо оговоренных (указано на этикетке или рекомендовано врачом-консультантом), криопродукты можно употреблять в любое время по отношению к приему пищи.

Исключение: криопродукты со скорлупой куриных яиц следует принимать только во время или после еды.

С ЦЕЛЬЮ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

Порошки – по 1-2 ч.л. 2-3 раза в день (или по 1 ст.л. 1-2 раза в день).

Таблетки – по 5-10 таблеток 2-3 раза в день.

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

При наличии риска развития того или иного заболевания:

- Порошки – по 1 ч.л. 2 раза в день.
- Таблетки – по 5 таблеток 2 раза в день.

В чем разводить порошки:

Порошкообразные криопродукты можно разводить в воде, а также по вкусу в: кисломолочных продуктах, молоке, соке и добавлять в смузи, ГОТОВЫЕ блюда и соусы.

5. Где берётся сырьё для изготовления продуктов «Сантевилль»?

На протяжении 30 лет специалисты компании выстраивают прочные партнёрские отношения с поставщиками сырья (фермерскими хозяйствами, агропромышленными холдингами, сельскохозяйственными кооперативами), у большинства из которых есть сертификаты качества на продукцию и экологический сертификат на посевные площади. Большинство видов сырья произрастает в средней полосе России. Некоторые виды сырья, которые не растут в России, закупаются у надежных проверенных временем и лабораторным контролем поставщиков.

Экологическая безопасность нашей продукции при получении регистрационных документов проверяется Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Каждая партия продукта проходит контроль в научно-производственной лаборатории.

6. Почему таблетки из овощей и фруктов стоят дороже, чем сами овощи и фрукты?

По результатам исследований, приведенных в диссертациях наших научных партнеров, при измельчении пищевого растительного сырья концентрация биологически активных веществ, в частности витаминов, возрастает в 10-100 раз в пересчете на абсолютно сухое вещество за счет снижения энергии прочных связей с белковыми и другими крупными молекулами и облегчения их перехода от связанного к свободному состоянию.

Если одну чайную ложку порошка по суммарной пользе можно приравнять к нескольким килограммам свежих ягод, фруктов и овощей, то получается, что в одной баночке их содержится не менее 50 кг! И расчет получается другой: продукты «Сантевилль» намного дешевле свежих продуктов на единицу полезного действия!!!

7. Как долго можно принимать один и тот же продукт «Сантевилль»?

Один и тот же вид из ассортимента «Сантевилль» (кроме кальцийсодержащих продуктов) можно принимать постоянно и длительно, так как они производятся из **ПИЩЕВОГО** растительного сырья. И как Вы каждый день едите, например, свеклу, овес, чернику и яблоки, так же каждый день добавляйте в пищу порошки из этих растений. И Вы забудете, что такое болезнь!

8. С какого возраста можно давать продукты «Сантевилль» детям?

После введения первого прикорма можно добавлять в детские смеси, каши, пюре по 1 г таких продуктов, как КριοПроростки ОВСА, КριοПроростки ЗЕЛеноЙ ГРЕЧИ, ТЫКВА, ТОПИНАМБУР, ЯБЛОКО, МОРКОВЬ, АРОНИЯ, СВЁКЛА, УКРОП, которые гармонизируют работу всего организма и нормализуют микрофлору кишечника. Именно с этих видов было начато внедрение порошков «Сантевилль» в производство детского питания.

9. Можно ли подвергать термической обработке продукты «Сантевилль»?

Желательно этого не делать, хотя клетчатка, пектины и минеральные вещества остаются неизменными даже после тепловой кулинарной обработки. Но лучше всего криопорошки добавлять в уже готовое блюдо перед употреблением. Тем более что вам предлагаются продукты уже готовые к использованию. Допустимая температура сохранности ценности криопродуктов не выше 60 градусов С.

10. Как и в каком количестве употреблять продукты «Сантевилль» людям старше 70 лет?

Учитывая особенности организма людей старшей возрастной категории, следует рекомендовать им постепенное введение продуктов «Сантевилль» в свой рацион. Начинать следует с одного вида продукта в половинной или четвертной дозировке от обычной дозы (стандартная минимальная дозировка – по 1 ч.л. 2-3 раза в день), постепенно, через 7-14 дней, увеличивая прием до рекомендуемой нормы. Добавлять новые виды продуктов следует не раньше, чем через 1-2 недели. Такие меры предосторожности связаны с тем, что организм несколько десятков лет накапливал токсины и заболевания, и изменение питания может вызвать кратковременное ухудшение самочувствия, связанное с активной детоксикацией организма.

11. Когда ждать эффекта от применения криопродуктов? Что можно почувствовать?

Все индивидуально и зависит от конкретного организма. Если у кого-то болят суставы, и он принимает ЛЕГКОЕ ДВИЖЕНИЕ, то уже через 3-4 дня употребления начинает ощущать уменьшение болезненности, увеличение подвижности и пр.

Большинство людей, начавших употреблять криопродукты для решения каких-либо проблем со здоровьем, не только чувствуют ослабление симптомов заболевания, но и начинают лучше себя чувствовать, лучше спать, повышается работоспособность и даже улучшается настроение, снижается тревожность, выравнивается психоэмоциональный фон.

А если вы здоровы и бодры и просто включили в свой рацион криопродукты в качестве источника витаминов и минеральных веществ, то на физическом уровне можете и ничего не почувствовать, но если вы сделаете лабораторные анализы крови, то увидите положительные изменения или почувствуете прилив энергии.

Многие уже в течение первой недели употребления криопродуктов отмечают уменьшение тяги к сладкому и снижение аппетита, радуются приливу сил и ощущению легкости, исчезновению отёчности и лучшему опорожнению кишечника. А некоторые заядлые курильщики даже говорят об уменьшении желания курить.

12. Чем обеспечивается и подтверждается экологическая безопасность криопродуктов?

В нашей научно-производственной компании есть несколько ступеней контроля:

1. Мы сотрудничаем с небольшими фермерскими хозяйствами уже на протяжении десятков лет. Контролируем применение ими химических удобрений, пестицидов и гербицидов в своей деятельности.

2. Все виды сырья имеют Декларации соответствия.

3. Мы осуществляем входной лабораторный контроль качества и безопасности сырья.

4. Экологическая безопасность нашей продукции при получении регистрационных документов (Декларации соответствия) проверяется в аккредитованных лабораториях и подтверждается Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

5. Каждая партия готового продукта проходит контроль в производственной лаборатории.

На основании вышесказанного мы можем утверждать, что в нашей криопродукции содержание вредных веществ равно нулю, а допустимые концентрации некоторых из них значительно ниже даже нормативных значений.

Кроме того, эффективность наших криопродуктов обусловлена ослаблением связей витаминов и микроэлементов с белковыми молекулами. Благодаря этому активные вещества переходят в свободное состояние, и их концентрация возрастает в десятки и сотни раз (что подтверждено многочисленными анализами). В отличие от витаминов и минеральных веществ различные токсины в растениях не связаны с молекулами белка, поэтому их концентрация после криообработки возрасти не может в принципе. А поскольку в абсолютных значениях человек съедает весьма небольшое количество криопродуктов (чайная ложка, столовая ложка), то и токсичных веществ он тоже съест меньше, чем мог бы получить, съев обычную порцию свежих или термически обработанных овощей, фруктов или ягод.

О КАЧЕСТВЕ ПРОДУКТОВ "САНТЕВИЛЛЬ"

Периодически от Партнеров поступают вопросы о качественных характеристиках криопродуктов:

- Почему КриоПроростки Овса немного горчат?
- Почему МОРКОВЬ в этом пакете бледнее, чем в предыдущих покупках?
- Почему в СУПЕРМЕНЕ последней партии более выражен вкус хрена?

Дело в том, что растения – сложные комплексы активных веществ, и в зависимости от разных условий (особенности почвы, погоды и др., а также сорта растения) может изменяться содержание тех или иных веществ, однако при этом суммарное полезное действие полностью сохраняется.

Например, КриоПроростки Овса имеют небольшой привкус горечи, обусловленной наличием алкалоида авенина. **Авенин** – вещество, обладающее уникальным воздействием на центральную нервную систему – он одновременно успокаивает, дает возможность полноценно отдохнуть, и при этом тонизирует и способствует повышению работоспособности (именно поэтому овес столь широко используется в качестве корма для лошадей))).

Те же причины обуславливают разную окраску партий продуктов и выраженность вкуса различных ингредиентов в многокомпонентных составах. Это отражено в ТИ (технологической инструкции) и СТО (стандарт организации), которыми руководствуется производитель. Например, цвет МОРКОВИ в СТО указан – от светло-желтого до оранжевого, АНТИТОКС – от розового до коричневатого, у ЛЕГКОГО ДВИЖЕНИЯ – цвет зеленый различных оттенков.

То же самое можно сказать и о ХРЕНЕ. В зависимости от партии его вкус может варьироваться от чуть заметного до ярко выраженного.

Помимо активных веществ, на вкус растительных продуктов большое влияние оказывают содержащиеся в них в большом количестве пищевые волокна. Они представляют из себя полисахариды, распадающиеся при криопереработке на простые и сложные углеводы. От их

количественного соотношения зависит восприятие вкусовыми рецепторами сладкого вкуса продукта.

То есть, получается, что восприятие вкуса зависит не только от продуктов, но и физиологических особенностей человека.

Например:

- Кислый, металлический или неприятный химический привкус может появляться при окислении металла коронок или зубных протезов. Также причиной кислого привкуса является повышенная кислотообразующая функция желудка (при гастрите и язве) и заброс желудочного содержимого в пищевод (рефлюкс).

- Разнообразные искажения восприятия вкуса могут возникать при беременности, а также приеме некоторых лекарственных препаратов.

- Горечь во рту возникает при проблемах с печенью и желчевыводящими путями.

- Соленый привкус может возникать при насморке из-за высокого содержания натрия в слизи

- Привкус железа возникает при железодефицитной анемии и пародонтозе, приводящем к кровоточивости десен.

- Недостаток кремния сигнализирует о себе появлением привкуса земли во рту.

Из всего вышеизложенного можно сделать следующие выводы:

- цвет и вкус продукта не оказывает влияния на его качество и эффективность;

- восприятие вкуса – дело субъективное и изменчивое, если что-то вас насторожило, дайте попробовать продукт нескольким людям.

НОВИНКИ

Наименование	Действие	Кол-во, г
Антивозраст с растительным протеином криопорошки семян конопли, амаранта, абрикоса, чернослива, яблока	Укрепление мышц, лифтинг кожи	100 г
ИммунАдепт (бывш. Арктика) Криопорошки аронии, семян льна, моркови, скрлупы куриных яиц, брокколи, морской капусты	Укрепление иммунитета и адаптационного ресурса организма	250 г
КриоБоди с кедровым орехом криопорошки криоклетчатки, кедрового ореха, красного винограда, яблока, стевии	Снижение веса	250 г
КриоЛикопин криопорошки перца сладкого, томата, семян белого льна, яблока, красного винограда	Онкопрофилактика	100 г
Нейросил криопорошки яблока, пшеницы пророщенной, красного винограда, розмарина, зеленого чая, грецкого ореха, репы, черники, куркумы	Профилактика дегенеративных изменений головного мозга, старческого слабоумия (деменции)	100 г
Нутримир с зеленой гречей и семенами чиа криопорошки зеленой гречи пророщенной, семян чиа, земляной груши, какао, красного винограда, моркови, граната, брокколи, свеклы	Пребиотик для питания полезной микрофлоры	250 г
Отличник криопорошки спаржи, кедрового ореха, красного винограда, аронии, семян льна, амаранта	Повышение умственной работоспособности	100 г
Паста Амосова форте криопорошки криоклетчатки, абрикоса, чернослива, красного винограда, инжира, моркови, клюквы, боярышника, калины, кедрового ореха, миндаля, грецкого ореха	Улучшение работы сердца и сосудов	100 г
ПсиллиумАктив криопорошки псиллиума, топинамбура, чернослива	Очищение организма, пребиотик для питания полезной микрофлоры	100 г
Сила волос криопорошки криоклетчатки, ржи пророщенной, земляной груши, тыквы, моркови, спирулины, гречихи пророщенной, облепихи, шпината, семян тыквы, шиповника, фасоли стручковой	Густые блестящие волосы	250 г

КриоКальций

Для детей и взрослых всех возрастов

Прием КриоКальция показан:

- людям старше 35-40 лет для профилактики остеопороза
- детям и взрослым для профилактики кариеса и сохранения зубов
- при постановке зубных имплантов для их надежной остеоинтеграции
- при переломах костей для их более быстрого сращения



**Яичная скорлупа с подскорлупной оболочкой
- уникальный минерально-белковый комплекс,
созданный самой природой**

Усвоение кальция до 100% благодаря белковой матрице

По результатам НИР д.х.н. В.Ф.Урьяша «Усвоение кальция из криопорошка куриных яиц на модели желудочного сока»:

Белковая матрица с интегрированными ионами кальция обеспечивает его высокую биофизиологическую доступность и усвоение в организме до 100%.

Выведение из организма 94% солей тяжелых металлов

Уникальная энтеросорбционная активность криопорошка яичной скорлупы в отношении солей тяжелых металлов (свинца и кадмия) была подтверждена при моделировании условий процессов, протекающих в желудочно-кишечном тракте человека (рН среды, интенсивность и время перемешивания).

Эффективность и безопасность применения криопорошка яичной скорлупы подтверждена клиническими исследованиями, отраженными в диссертационной работе (Оптимизация профилактики кариеса зубов у военнослужащих в экстремальных условиях, Аликберов М. Х., 2019)

Содержание кальция в 1 таблетке (400 мг) КриоКальция - 152,6 мг

В 1 таблетке КриоКальция содержится яичной скорлупы - 400 мг

Рекомендуемое количество КриоКальция в день - 2-4 таб.

При этом поступление кальция составит - 306-612 мг

Это составляет от рекомендованного уровня потребления в сутки (1000 мг) - 31-61%

Курс приема 1 месяц. Повторять курс рекомендуется 4 раза в год

В 1 флаконе 120 таб. по 400 мг (1 флакон на 1 курс приема)

ПРОДУКТЫ «САНТЕВИЛЛЬ» - ПИЩА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ
КРИОПРОДУКТЫ «САНТЕВИЛЛЬ» - НОВЕЙШАЯ КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ
В XXI веке!

*Для вас проводятся бесплатные индивидуальные консультации по
всем интересующим вопросам по телефону бесплатной линии
8 800 333 22 89 (Россия) в рабочие дни
с 9:00 до 16:00.
Дополнительный телефон: 8(831) 2 888 222*

Наш сайт santeville.ru

Подписывайтесь на наши Телеграм-каналы и сообщества в ВКонтакте!

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЫ



1. Сантевилль - живи иначе!
2. Сантевилль. Клинически подтвержденные действия
3. Академия "Сантевилль"
4. Авторский канал А. Е. Груздевой «Живая жизнь»



АКАДЕМИЯ "САНТЕВИЛЛЬ", официальный сайт

ГРУППЫ В ВКОНТАКТЕ



Сантевилль. Официальная группа в ВКонтакте



Всё Есть для поесть! Продукты здорового питания



КриоКулинария (рецепты с криопродуктами)